

## **REGLAMENT XII DUATLÓ DEL PRAT PER EQUIPS**

La temporada de duatlons ja ha començat i a l'equador de la mateixa arriba una de les proves més importants del circuit català, el XII Duatló per Equips del Prat que es durà a terme el proper 3 de febrer de 2.019 al Parc Nou i els seus voltants al Prat de Llobregat.

La prova està organitzada pel CLUB PRAT TRIATLÓ 1994 amb la supervisió de la Federació Catalana de Triatló.

### **1.- FORMAT DE LA CURSA**

El mateix dia es realitzaran dues proves:

- Prova Open - Duatló per equips.
- Prova Elit - Campionat Nacional de Catalunya (C.N.C.) per Equips.

EQUIPS OPEN (màxim 6 participants, mínim 3). Els equips Open poden ser:

- Masculins.
- Femenins.
- Mixtes. Ha d'haver-hi com a mínim un participant de cada sexe.

S'accepten esportistes federats i no federats. En tots els casos, per tal de comptabilitzar el temps han de finalitzar com a mínim tres duatletes. Per al cas dels equips mixtes entre aquests tres duatletes ha d'haver-hi una de cada sexe.

EQUIPS ELIT. Els equips Elit poden ser:

- Masculins. Màxim 6 participants, mínim 4.
- Femenins Màxim 6 participants, mínim 4.

No s'accepten esportistes no federats. Només caldrà informar de la quantitat de components dels equips a l'organització en el moment de retirar els dorsals.

Durant el transcurs de la cursa, la separació màxima permesa entre el quart component de l'equip i d'altres despenjats, no podrà ser superior als 30 segons. S'establirà en totes dues transicions (T1 i T2), una zona d'espera pel re-agrupament dels participants d'un mateix

equip. Tot participant que arribi a la zona d'espera més de 30 segons darrera del quart component del seu equip en aquest punt d'espera, quedarà desqualificat. Això també passarà per a tots aquells membres de l'equip que es separin més dels 30 segons en qualsevol punt del circuit.

## **2.- HORARIS PROVA OPEN**

L'entrega de dorsals es farà diumenge 3/2/2019 de 7:30 a 9:30h a la carpa d'atenció al participant de la prova al Parc Nou. L'entrada a box es farà diumenge 3/2/2019 de 8:30 a 9:30h. L'inici de la prova Open serà a les 10:00h.

Els equips s'hauran de presentar a la cambra de sortides, un mínim de 5 minuts abans de la seva sortida. Els equips que arribin tard a la seva sortida seran desqualificats.

La retirada del material es farà aproximadament a partir de les 14h depenent del número d'inscripcions finals i de l'última entrada de bicicleta.

En funció de la composició final dels equips de les dues proves els horaris podrien patir petites modificacions.

## **3.- HORARIS PROVA ELIT**

L'entrega de dorsals es farà diumenge 3/2/2019 de 9:30 a 13:00h a la carpa d'atenció al participant de la prova al Parc Nou. Es podran retirar els dorsals de tot l'equip presentant el DNI d'un dels membres de l'equip.

L'entrada a box es farà diumenge 3/2/2019 de 13:00 a 14:00h depenent del número d'inscripcions finals a la prova open i de l'última entrada de bicicleta de la prova open.

L'inici de la prova Elit C.N.C. per Equips serà a les 14:30h.

Els equips s'hauran de presentar a la cambra de sortides, un mínim de 5 minuts abans de la seva sortida. Els equips que arribin tard a la seva sortida seran desqualificats.

La retirada del material es farà aproximadament a partir de les 17:30h depenent del número d'inscripcions finals i de l'última entrada en bicicleta.

En funció de la composició final dels equips de les dues proves els horaris podrien patir petites modificacions.

#### **4.- SORTIDES**

L'ordre de sortida definitiu de la prova Open quedarà marcat per l'organització i es publicarà a la web del Club Prat Triatló 1994 un dia abans de la prova. Serà invers a l'ordre d'inscripció, es a dir l'últim equip que s'apunti serà el primer a sortir. S'ha de tenir en compte que tots els equips de noies sortiran al principi, seguits dels equips mixtes i per finalitzar els equips masculins. Els clubs que portin més d'un equip no sortiran seguits, sinó que es deixaran uns minuts entre ells.

L'ordre de sortida de la prova Elit estarà marcat per la Federació Catalana de Triatló (FCT) a partir dels resultats de la Lliga Nacional de Catalunya de Duatló de l'any anterior. Es publicarà dies abans de la prova a la web de la Federació Catalana de Triatló.

Els equips sortiran amb un minut de diferència respecte al precedent.

Els equips s'hauran de presentar a la cambra de sortides, un mínim de 5 minuts abans de la seva sortida. Els equips que arribin tard a la seva sortida seran desqualificats.

#### **5.- COM FER LA INSCRIPCIÓ**

El preu de la prova és de 130 € per equip.

A la prova OPEN la inscripció s'ha de realitzar a través del formulari que es pot trobar a la pàgina web de Prat Triatló 1994 [www.prattriatlo.com](http://www.prattriatlo.com)

Els equips d'un mateix club en categoria Open van seguits de la lletra "A" per al primer equip inscrit, "B" per al segon equip inscrit, "C" per al tercer i així successivament. Això és aplicable per a tots els equips que porti un mateix club ja sigui masculí, femení o mixte.

Un exemple d'inscripció a la prova OPEN per ordre d'inscripció seria el següent:

- Prat Triatló 1994 A (equip femeni)
- Prat Triatló 1994 B (equip masculí)
- Prat Triatló 1994 C (segon equip masculí)
- Prat Triatló 1994 D (equip mixte)
- Prat Triatló 1994 E (segon equip femeni)

S'hauran d'indicar les dades de tots els participants i si estan federats o no en el formulari de la web. És imprescindible assenyalar a un Cap d'Equip que és qui rebrà les notificacions del Club Prat Triatló i serà el responsable de gestionar les possibles incidències, en cas necessari.

El pagament s'ha de realitzar mitjançant una transferència al compte del Club Prat Triatló 1994 posant com a concepte el nom de l'equip COMPLET (amb la lletra que li correspongui). El número de compte és ES58 0081 0010 2100 0142 0945.

A la prova Elit la inscripció s'ha de realitzar a través de la pàgina web de la Federació Catalana de Triatló [www.triatlo.org](http://www.triatlo.org)

## **6.- LIMIT D'INSCRIPCIONS**

El límit d'inscripcions s'estableix en:

150 Equips Open

120 Equips Elit

El tancament de les inscripcions de la prova Elit C.N.C. serà el dimarts 29 de gener de 2.019.

El tancament de les inscripcions de la prova Open serà el dijous 31 de gener de 2.019. En cas de no haver-se omplert el límit de 110 equips Elit, s'acceptaran els possibles equips Open que hagin quedat en llista d'espera en cas haver-se superat el límit d'inscripció.

Es podran realitzar canvis de participants dels equips Open del 19 de gener fins al tancament de les inscripcions. Es prega a tots els equips no enviar cap sol·licitud de modificació abans de la data esmentada.

## **7.- EQUIPACIÓ**

Tots els membres d'un mateix equip Open hauran de portar una equipació semblant que no ha de ser idèntica.

Tots els equips Elit hauran de seguir els criteris establerts a la Circular de la Federació Catalana de Triatló número 6/2018 de data 14 de febrer de 2.018 publicada a l'apartat de "Normativa" de la pàgina web de la Federació Catalana de Triatló.

Al ser una prova per equips, es permet l'ús de bicicletes de llarga distància però no es permet l'ús de bicicletes de muntanya.

## **8.- CONTROL DE MATERIAL**

Tots els components d'un mateix equip, sigui Elit o Open, hauran de passar el control de material a l'entrada dels boxes de forma agrupada i de la mateixa forma que a la resta de proves oficials. Es a dir, només amb la totalitat del material necessari per a competir i amb el casc lligat i dorsal visible. Tingueu en compte que, per poder entrar al box ho haureu de fer amb els dorsals que es repartiran específicament per la prova (estigueu federats o no) i no es faran servir els dorsals que proporciona la Federació Catalana de Triatló al adquirir la llicència federativa. Així que per evitar presses d'última hora, és recomanable agafar el dorsal o bé dissabte al CEM Sagnier o bé diumenge l'abans possible a la carpa d'atenció al participant.

Els participants de la prova Open no caldrà que participin amb el xip groc ja que el sistema de cronometratge serà per control visual assistit per ordinador.

Tots els participants Elit hauran de competir portant el seu xip groc en tot moment com en qualsevol altre prova organitzada per la Federació Catalana de Triatló.

L'organització habilitarà un punt per retirar el material abans de la finalització de la prova, però en qualsevol cas, aquest procés serà molt controlat i estarà supeditat a la no interferència dels participants que encara estan competint. En cas excepcional que un membre d'un equip hagi de marxar amb antelació, els seus companys podran retirar el seu material presentant el dorsal corresponent.

## **9.- CIRCUITS I EMPLAÇAMENTS**

La modalitat de la prova correspon a una distància de duatló sprint. Es a dir, 5 km de cursa a peu + 20 km de bicicleta + 2,5 km de cursa a peu. Totes aquestes distàncies són aproximades.

El circuit de cursa a peu és dintre del recinte del Parc Nou del Prat de Llobregat, i el circuit de bicicleta és al seu voltant.

Els circuits i emplaçaments es poden consultar al web de Prat Triatló [www.prattriatlo.com](http://www.prattriatlo.com)

Hi haurà avituallament líquid i sòlid al finalitzar la prova.

## **10.- OBSEQUI**

Com a obsequi per tots els participants i voluntaris enguany tindrem una gorra. Els obsequis només seran per corredors de la cursa, no pel màxim de participants que pugui tenir un equip.

## **11.- PREMIS**

Hi haurà premis en metàl·lic per als equips elit. Total 600 €. 300 € per homes i 300 € per dones. 150 € pels primers classificats, 90 € pels segons classificats i 60 € pels tercers classificats.

## **12.- REGLAMENTS**

Per apuntar-vos en qualsevol de les dues categories, podeu consultar els reglaments específics al web del Prat Triatló [www.prattriatlo.com](http://www.prattriatlo.com)

## **13.- NORMES A RESPECTAR**

1. No es pot entrenar als circuits ja que aquests espais han d'estar lliures per als equips que estiguin competint. Podeu escalfar en qualsevol altre lloc que no interfereixi amb els circuits.
2. És important que arribeu amb temps d'antelació per evitar aglomeracions i provocar un possible retràs de l'inici de cursa.
3. Enguany i degut a obres, els aparcaments just al costat del Parc Nou no es podran utilitzar.
4. Recordeu que per entrar el material al box heu d'entrar tots els membres de l'equip junts i amb el dorsal i el casc cordat. Per la prova Elit també haureu de portar el xip groc.
5. Els horaris per l'entrada i sortida de material de la prova Open seran diferents als horaris de la prova Elit. Estigueu atents en el moment de la recollida de dorsals.
6. El lliurament de premis de la prova Open es realitzarà un cop finalitzada la prova Open. No us heu d'esperar a la finalització de la prova Elit.

El Prat de Llobregat, 7 de gener de 2019