



## **XXIV TRIATLÓ PER EQUIPS CIUTAT DEL PRAT 2.019 – MEMORIAL J.M. FELIPE**

A l'inici de la temporada de triatlons arriba una de les proves més importants del circuit català, el Triatló per Equips Ciutat del Prat que es durà a terme el proper 1 de Maig.

La prova està organitzada pel Club PRAT TRIATLÓ 1994 amb la supervisió de la Federació Catalana de Triatló.

### **FORMAT DE LA CURSA**

El mateix dia es celebraran dues proves:

- Prova Open – Triatló per equips.
- Prova Elit – Campionat Nacional de Catalunya (C.N.C.) per Equips.

EQUIPS OPEN (màxim 6 participants, mínim 3). Els equips Open poden ser:

- Masculins.
- Femenins
- Mixtes. Ha d'haver-hi com a mínim un participant de cada sexe.

En tots els casos per tal de comptabilitzar el temps han de finalitzar com a mínim tres persones. Per al cas dels equips mixtes entre aquestes tres persones ha d'haver-hi una de cada sexe.

S'accepten esportistes no federats. S'haurà d'informar a l'organització amb antelació de les dades de tots els participants i si estan o no federats, per tal de gestionar l'assegurança en cas de que no ho estiguin.

EQUIPS ELIT. Els equips Elit poden ser:

- Masculins (màxim 6 participants, mínim 4)
- Femenins (màxim 6 participants, mínim 4)

No s'accepten esportistes no federats. Només caldrà informar de la quantitat de components dels equips a l'organització en el moment de retirar els dorsals.

Durant el transcurs de la cursa, la separació màxima permesa entre el quart component de l'equip i d'altres despenjats, no podrà ser superior als 30". S'establirà en totes dues transicions (T1 i T2), una zona d'espera pel re-agrupament dels participants d'un mateix equip. Tot participant que arribi a la zona d'espera més de 30" darrera del quart component del seu equip en aquest punt d'espera, quedarà desqualificat. Això també passarà per a tots aquells membres de l'equip que es separin més dels 30" en qualsevol punt del circuit.



Es possible la participació d'un esportista a la prova Open i seguidament a la prova Elit.

### **HORARIS PROVA OPEN**

L'entrega de dorsals es farà el mateix dia de la prova dimecres 1.05.2019 de 7:00 a 8:30h a la carpa d'atenció al participant de la prova. Es podran retirar els dorsals de tot l'equip presentant el DNI d'un dels membres de l'equip.

L'entrada a box es farà dimecres 1.05.2019 de 8:00h a 8:45h.

L'inici de la prova Open serà a les 9:00h.

Els equips s'hauran de presentar a la cambra de sortides, un mínim de 5 minuts abans de la seva sortida. La sortida dels equips es farà de minut en minut. Els equips que arribin tard a la seva sortida seran desqualificats.

La retirada del material es farà aproximadament a partir de les 11:15h depenent del número d'inscripcions finals i de l'última entrada de bicicleta.

### **HORARIS PROVA ELIT**

L'entrega de dorsals es farà el mateix dia de la prova dimecres 1.05.2019 de 8:30 a 12:00h a la carpa d'atenció al participant de la prova. Es podran retirar els dorsals de tot l'equip presentant el DNI d'un dels membres de l'equip.

L'entrada a box es farà dimecres 1.05.2019 de 11:15h a 12:15h depenent del número d'inscripcions finals a la prova open i de l'última entrada de bicicleta de la prova open.

L'inici de la prova Elit C.N.C. Equips serà a les 12:30h.

Els equips s'hauran de presentar a la cambra de sortides, un mínim de 5 minuts abans de la seva sortida. La sortida dels equips es farà de minut en minut. Els equips que arribin tard a la seva sortida seran desqualificats.

La retirada del material es farà aproximadament a partir de les 14:30h depenent del número d'inscripcions i de l'última entrada de bicicleta.

### **SORTIDES**

L'ordre de sortida definitiu de la prova Open quedarà marcat per l'organització i es publicarà a la web del Club Prat Triatló 1994 un dia abans de la prova. Serà en funció a l'ordre d'inscripció, es a dir el primer equip que s'apunti serà el primer a sortir. S'ha de tindre en compte que tots els equips de noies sortiran al principi, seguits dels mixtes i per finalitzar els masculins. Els clubs que portin més d'un equip no sortiran seguits, sinó que es deixaran uns minuts entre ells.



L'ordre de sortida de la prova Elit estarà marcat per la Federació Catalana de Triatló (FCT). Es publicarà dies abans de la prova a la web de la Federació Catalana de Triatló.

Els equips sortiran amb un minut de diferència respecte al precedent.

Tots els equips s'hauran de presentar a la cambra de sortida un mínim de 5 minuts abans de la seva sortida. Els equips que arribin tard a la seva sortida seran desqualificats

### **COM FER LA INSCRIPCIÓ**

El preu de la prova és de 130 € per equip.

A la prova OPEN la inscripció s'ha de realitzar a través del formulari que es pot trobar a la pàgina web de Prat Triatló 1994 [www.prattriatlo.com](http://www.prattriatlo.com).

Els equips d'un mateix club en categoria Open van seguits de la lletra "A" per al primer equip inscrit, "B" per al segon equip inscrit, "C" per al tercer i successivament. Això és aplicable per a tots els equips que porti un mateix club ja siguin masculí, femení o mixte.

Un exemple d'inscripció a la prova OPEN per ordre d'inscripció seria el següent:

- Prat Triatló 1994 A (equip femení)
- Prat Triatló 1994 B (equip masculí)
- Prat Triatló 1994 C (segon equip masculí)
- Prat Triatló 1994 D (equip mixte)
- Prat Triatló 1994 E (segon equip femení)

S'hauran d'indicar les dades de tots els participants, si estan federats o no i si són menors d'edat o no en el formulari de la web. És imprescindible assenyalar a un CAP d'Equip que es qui rebrà les notificacions del Club Prat Triatló i serà el responsable de gestionar les possibles incidències, en cas necessari. Per als menors d'edat serà imprescindible presentar la autorització de participació a la prova per part del tutor legal del menor. Un model d'autorització es pot trobar a la pàgina web de Prat Triatló 1994 [www.prattriatlo.com](http://www.prattriatlo.com).

El pagament s'ha de realitzar mitjançant targeta utilitzant el TPV que es trobarà a la pàgina web de Prat Triatló 1994 [www.prattriatlo.com](http://www.prattriatlo.com).

A la prova ELIT la inscripció s'ha de realitzar a través de la pàgina web de la Federació Catalana de Triatló [www.triatlo.org](http://www.triatlo.org).

Els equips de la prova elits seran nomenats com a equips sense lletra i estaran en un llistat diferent al llistat de la prova Open.

Serà necessari informar del número de participants de cada equip en el moment de la retirada del dorsal.



El pagament a la prova ELIT es farà a través del TPV de la Federació Catalana de Triatló.

## **LIMIT D'INSCRIPCIONS**

120 Equips Open

110 Equips Elit

El tancament de les inscripcions de la prova Elit C.N.C serà el divendres 26 d'abril de 2019.

El tancament de les inscripcions de la prova Open serà el dilluns 29 d'abril de 2019 a les 13:00h. En cas de no haver-se omplert el límit de 110 equips Elit, s'acceptaran els possibles equips Open que hagin quedat en llista d'espera.

En funció de la composició final dels equips de les dues proves els horaris podran patir petites modificacions.

## **EQUIPACIÓ**

Tots els membres d'un mateix equip Open hauran de portar una equipació semblant que no ha de ser idèntica.

L'equipació dels equips Elit hauran de seguir els criteris establerts a la Circular de la Federació Catalana de Triatló número 6/2018 de data 14 de febrer de 2018 publicada a l'apartat de 'Normativa' de la Federació Catalana de Triatló.

Al ser una prova per equips, es permet l'ús de bicicletes de llarga distància però no es permet l'ús de bicicletes de muntanya.

## **CONTROL DE MATERIAL**

Tots els components d'un mateix equip, sigui Elit o Open, hauran de passar el control de material al entrar als boxes de forma agrupada i de la mateixa forma que a la resta de proves oficials. Es a dir, només amb la totalitat del material necessari per a competir i amb el casc lligat i dorsal visible. S'ha de tenir en compte que, per poder entrar al box s'haurà de fer amb els dorsals que subministrats a la carpa d'atenció al participant (s'estigui federat o no) així que, per evitar presses d'última hora, s'ha de recollir el dorsal una estona abans d'obrir el box.

Els participants de la prova Open no caldrà que participin amb el xip groc ja que el sistema de cronometratge serà per control visual assistit per ordinador.

TOTS els participants Elit hauran de competir portant el seu xip groc en tot moment com en qualsevol altre prova.

L'organització habilitarà un punt per retirar el material abans de la finalització de la prova, però en qualsevol cas, aquest procés serà molt controlat i estarà supeditat a la no interferència dels



participants que encara estan competint. En cas que un membre d'un equip hagi de marxar amb antelació, els seus companys podran retirar el seu material presentant el dorsal corresponent.

## **CIRCUITS I EMPLAÇAMENTS**

La modalitat de la prova correspon a una distància de triatló sprint. Es a dir, 750 m de natació + 20 km de bicicleta + 5 km de córrer. Totes aquestes distàncies són aproximades. Les tres disciplines es realitzen als voltants de la Platja del Prat.

La carretera d'accés a la platja romandrà tancada des de les 9:30h fins a la finalització de la prova elit. Per aquest motiu, és important tindre en compte que els cotxes aparcats al parking de la platja no es podran retirar fins que no finalitzi la bicicleta de l'últim equip elit (cap a les 14h), ja que la carretera d'accés a la platja estarà totalment tancada al transit de 9h a 14h. Si es vol retirar el cotxe abans de les 14h o aparcar-lo després de les 9h s'haurà d'aparcar al parking del cementiri del Prat, que està situat a una distància de 3km caminant fins la platja.

Els circuits i emplaçaments es poden consultar al web de Prat Triatló [www.prattriatlo.com](http://www.prattriatlo.com)

Hi haurà avituallament líquid i sòlid al finalitzar la prova.

## **OBSEQUI**

Com a obsequi per tots els participants i voluntaris uns mitjons de canya alta. Els obsequis només seran pels corredors de la cursa, no pel màxim de participants que pugui tenir un equip.

## **PREMIS EN METÀL·LIC**

Hi haurà premis en metal·lic per als millors classificats elit. 300 € per a homes i 300 € per a dones. 150 € per als primers, 90 € per als segons i 60 € per als tercers.

## **REGLAMENTS**

Per apuntar-vos en qualsevol de les dues categories, podeu consultar els reglaments específics al web del Prat Triatló [www.prattriatlo.com](http://www.prattriatlo.com)



## **ALTRES NORMES I RECOMANACIONS**

- No es pot entrenar als circuits ja que han d'estar lliures. Podeu escalfar en qualsevol altre lloc sense interferir als circuits.
- És important que arribeu amb temps d'antelació per evitar aglomeracions i possible retràs de l'inici de la cursa.
- Recordeu que per entrar el material heu d'entrar tots els membres de l'equip junts i amb el dorsal i el casc cordat a la prova Open. Per la prova elit també haureu de portar el xip groc.
- L'entrada i sortida de material de la prova Open serà diferent a la Elit. Estigueu atents en el moment de la recollida de dorsals.
- El lliurament de premis de la prova Open es realitzarà un cop finalitzada la prova Open. No us haureu d'esperar a la finalització de la prova Elit.

El Prat de Llobregat, 27 de març de 2.019