

FAQS - DUATLÓ CIUTAT DEL PRAT

1- COM puc DESPLAÇAR-me fins el Duatló??

Vehicle particular: sempre que sigui amb la meua bombolla familiar/esportiva. Aparcament sempre complicat pel volum de participants i la saturació habitual de places (veure pregunta 2)

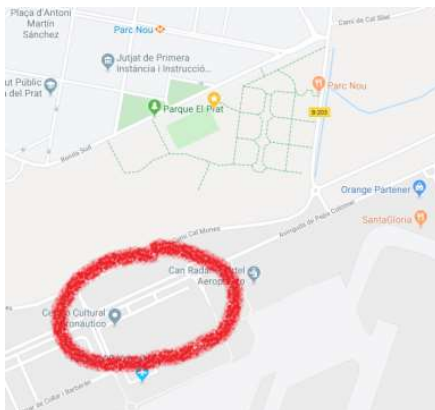
Transport públic: la opció recomanada si sou duatletes de la Zona Metropolitana: **METRO** (Estació **Parc Nou-L.9**) o **RENFE**.



2- ON podria APARCAR?:

Ja no es pot aparcar al marge del Parc Nou, Ronda Sud (s'ha urbanitzat), i cal arribar amb la màxima antelació possible (*sobretot participants dels dorsals 50 endavant si espereu a la segona tanda d'accés a boxes*).

- **Parquing col·lectius per participants més propers (cliqueu ellaç!):**
 - [Renfe Prat](#) (1,8 kms)
 - [Tanatori del Prat](#) (2,5 kms)
 - [Cal Tet](#) (2,8 kms)
- Altres zones Aparcament : [Avinguda Pepa Colomer](#) (1,2 kms); veure mapa, marcat en vermell, a les zones habilitades a l'efecte.



3- Em poden acompanyar familiars i amics a la prova?

NO està permès el públic en aquesta prova. Tan sols es permet l'arribada de participants i un màxim d'un acompanyant en el cas de mateixa bombolla familiar si l'esportista es menor d'edat o no pot conduir el vehicle per algun motiu.

4- ON podem estar abans i després de la nostra participació?

Recomanem romandre a la zona de competició i rodalies, el mínim temps possible per evitar aglomeracions indesitjables. Es podrà accedir a **zona de competició** (interior del perímetre), inicialment pel **Control 1**, però un cop tingueu el material a la vostra barra, podreu sortir per qualsevol de les portes de Control, però només entrar pel Control 1 mostrant el vostre **DORSAL**. Us recomanem sortir de la zona de competició i fer escalfament per la resta del parc o rodalies, evitant massificacions.

5- Quin DORSAL he de fer servir i ON i QUAN el puc recollir?

El lliurament de dorsals es farà:

- Dissabte 17/4/2021 al CEM Sagnier del Prat de Llobregat de 10h a 13:30h
- Diumenge 18/4/2021 a la carpa d'atenció al participant de la prova al Parc Nou i en dos torns per tal de reduir el nombre de persones als voltants del Parc Nou:
 - Per als dorsals del 0 al 49. De 8:00 a 9:30h.
 - Per als dorsals del 50 endavant. De 10:00 a 11:00h

Només es podran retirar els dorsals de cada equip per part d'un **representant** presentant el seu DNI I QUI LLIURARÀ EN AQUEST MOMENT, ELS FULLS D'AUTORRESPONSABILITAT DE TOT ELS COMPONENTS DE L'QUIP DE NO HAVER TINGUT RELACIÓ AMB LA COVID EN ELS DARRERS 14 DIES (ES POT DECARGAR A LA INFORMACIÓ DE LA PROVA A LA WEB).

Els dorsals seran **ESPECÍFICS** de la prova, **NO** seran els dels federats:



5- COM i QUAN accedeixo a BOXES?

L'entrada a box també es farà en dos torns

- Per als dorsals del 0 al 49. De 08:45 a 09:45h.
- Per als dorsals del 50 endavant. De 10:15h a 11:15h.

L'accés a Box del EQUIP es farà **ÚNICAMENT** pel **CONTROL D'ACCÉS 1** del **plànol general** de la zona de competició. Enguany es podrà transitar per boxes en tot moment, però sempre **RESPECTANT** els competidors que ja estiguin en cursa.



6- COM i QUAN puc retirar el material de boxes al finalitzar?

Enguany es podrà retirar el material de forma individual en qualsevol moment sempre que es respecti el trànsit de la resta de participants que estan en cursa. Tan sols necessitareu el **DORSAL** i haureu de mostrar la **ETIQUETA** que se us lliurarà amb el dorsal, per marcar la bicicleta.

La **sortida del recinte** de competició del material de competició es farà, **UNICAMENT**, pel **CONTROL 2** (veure plànol)

7- He de portar XIP GROC associat a cada federat ?

SI !!!!! Sense xip groc, NO PODREU PARTICIPAR.

8- A quina HORA començo ?

A les **10:00** hauria de **sortir l'equip amb dorsal '0'**. A partir d'aquest moment, **CADA MINUT**, sortirà el següent. Per tant, el teu **número de dorsal** correspon als minuts que han de passar fins a la teva sortida. Si un equip no es presenta o no es permet la seva participació, es deixarà passar igualment el minut de marge que correspondria.

9- COM ha de ser la equipació del meu EQUIP? COM ho verifiquem?

Com cada any, seguint el reglament, el **DISSENY** de les **EQUIPACIONS** de competició d'un mateix equip, haurà de ser **IDÈNTIC**. Tan sols es permeten diferències en la inclusió de diferents logos de esponsorització, o diferències en el patronatge (amb o sense mànigues, banyador,...).

S'habilitarà una **zona exclusiva de CONTROL DE EQUIPACIÓ** (veure plànol), on tots els equips estan **OBLIGATS** a haver estat **VALIDAT** la seva equipació a càrrec d'un jutge de la F.C.T. Sense haver passat aquest control, **NO PODRAN DIRIGIR-SE** a la **CAMBRA DE SORTIDA**.

10- Es pot anar amb bicicletes tipus 'contrarellotge' o 'Llarga Distància' en aquest duatló?

SI, la normativa permet l'ús de bicicletes tipus 'cabra', manillars i acoples de llarga distància, així com rodes lenticulars o de bastons.

11- DRAFTING?? QUI i COM es controlarà?

Segons reglament de la prova, només es permet el *drafting* entre membres del mateix Equip. Entre equips, s'ha de complir la normativa de proves sense *drafting*.

Donada la situació epidemiològica, el **control del drafting** serà a càrrec de personal de la organització, que tindran la potestat sancionadora delegada pels jutges de la FCT atès que no es pot portar a cap jutge a la mateixa motocicleta que un membre de la organització.

12- Hi hauran PREMIS i cerimònia de lliurament de premis??

SI, hi hauran **TROFEU** pels **CINC** primers clubs classificats masculí i femení, i premi en **METÀL·LIC** pels **TRES** primers clubs classificats:

1er 150 € / 2er 90 € / 3er 60 €

SI, hi haurà **cerimònia de lliurament** de premis, però amb **TAN SOLS UN REPRESENTANT** de cada club al podi. La cerimònia es farà tan bon punt finalitzi el darrer participant i els resultats oficials siguin lliurats a la organització.

Per tant, us preguem que **NO MARXEU** tots els membres dels equips que sospiteu que podeu estar dins els **TOP 5** equips de la prova.

13- CRONOMETRATGE de la prova??

En la edició d'enguany, el control del temps serà exclusiu de la F.C.T i fins a la finalització de la prova, no podrem saber oficialment les posicions i temps dels guanyadors.

No obstant, des de la organització, farem un control manual de les diferències entre els equips favorits per donar-li una mica d'emoció a la locució que des de megafonia es tractarà de transmetre als participants de la prova. En tot cas, seran resultat s provisionals i **NO** oficials.

14- Hi han serveis de GUARDARROBA i AVITUALLAMENT post cursa?

SI, disposarem d'aquests serveis tot i que les condicions que hem de buscar en tot moment, són les de garantir la **DISTANCIA** social entre components de diferents clubs. Us demanem que només dediqueu el temps mínim i imprescindible per a deixar la vostra bossa i recollir l'avituallament.

15- On puc anar al WC ?

S'habilitaran **Wcs** portàtils a la **banda lateral** de la zona de boxes (veure plànol)

16- Hi hauran vestidors-dutxes pels participants?

Com cada any, s'habilitarà un vestidor masculí i un altre femení al [Complex Municipal Julio Mendez](#), molt proper a la zona de competició. Donada la situació epidemiològica que patim, us preguem que només feu ús d'aquest servei si realment ho considereu imprescindible, atès que pel volum de participants i les limitacions d'aforament, es podrien generar cues totalment indesitjables a la pròpia instal·lació.

17- ON puc fer un Cafè o menjar alguna cosa abans o després de la meva participació?

Davant mateix del control d'accés hi han dos o tres bars oberts. Dins el recinte del Parc Nou, hi ha un Bar-Restaurant (**BAR DEL PARC**), on podreu quedar-vos a dinar o fer un esmorzar.

18- COM es gestiona l'ús de la MASCARETA abans, durant i després de la prova?

En TOT moment caldrà portar mascareta posada, a excepció dels minuts de competició.

Us recomanem que porteu una mascareta no reutilitzable durant els instants previs a la vostra sortida. Just quan surti l'equip anterior al vostre (1 minut), us podreu treure la mascareta i dipositar-la en un contenidor habilitat per a tal efecte a la cambra de sortida.

Al finalitzar la vostra participació, la organització **us facilitarà una mascareta higiènica** que us la HAUREU DE POSAR el més aviat que us sigui possible. Entenem que podeu arribar extenuats, però de seguida que recupereu l'alè, hauríeu de posar-vos-la.

**I SOBRETOT, FEM UN ESFORÇ PER COMPLIR TOTES LES
RECOMANACIONS I NORMATIVES QUE S'HAN POSAT SOBRE LA
TAULA. ENS JUGUEM MOLT I HA COSTAT MOLT ARRIBAR FINS
AQUÍ!!!**

MOLT BONA CURSA A TOTHOM!!!