

REGLAMENT XIV DUATLÓ DEL PRAT PER EQUIPS

La pandèmia comença a remetre i per fi s'obra veda de les competicions i la lliga catalana de duatló de carretera s'inaugura amb una de les proves més importants del circuit català, el XIV Duatló per Equips del Prat que es durà a terme el proper 18 d'abril de 2021 al Parc Nou i els seus voltants al Prat de Llobregat.

La prova està organitzada pel CLUB PRAT TRIATLÓ 1994 amb la supervisió de la Federació Catalana de Triatló.

1.- FORMAT DE LA CURSA

El format de la prova serà el del **Contra Relotje per Equips**. Els equips han de ser constituïts per duatletes **FEDERATS** pel club que representin i estaran constituïts per:

- Masculins. Màxim **6** participants, mínim **4**.
- Femenins Màxim **6** participants, mínim **4**.

La prova serà **Campionat Nacional de Catalunya per Equips** i primera prova puntuable de la Lliga Catalana de Duatló de Carretera.

No s'accepten esportistes no federats. Caldrà fer la inscripció nominal dels membres de l'equip a l'apartat que tindreu disponible a la web de la Federació Catalana de Triatló (dins del calendari, teniu que fer l'inscripció del vostre club a la prova EQUIPS PRAT NOMINAL). Sense aquesta relació nominal REAL dels components que participaran NO es confirmarà la inscripció de l'equip. Els canvis estaran permesos amb el sistema habitual de la web fins el 15 d'abril i a partir d'aquest moment no es permet cap més, ja que la llista nominal és necessària per tal de lliurar els certificats de desplaçament, així com poder realitzar el fitxer de trazabilitat dels participants

Durant el transcurs de la cursa, la separació màxima permesa entre el quart component de l'equip i d'altres despenjats, no podrà ser superior als 30 segons. S'establirà en totes dues transicions (T1 i T2), una zona d'espera pel re-agrupament dels participants d'un mateix equip. Tot participant que arribi a la zona d'espera més de 30 segons darrera del quart component del seu equip en aquest punt d'espera, quedarà desqualificat. Això també passarà per a tots aquells membres de l'equip que es separin més dels 30 segons en qualsevol punt del circuit.

3.- HORARIS DE LA PROVA

El lliurament de dorsals es farà:

- Dissabte 17/4/2021 al CEM Sagnier del Prat de Llobregat de 10h a 13:30h
- Diumenge 18/4/2021 a la carpa d'atenció al participant de la prova al Parc Nou i en dos torns per tal de reduir el nombre de persones als voltants del Parc Nou:
 - Per als dorsals del 0 al 49. De 8:00 a 9:30h.
 - Per als dorsals del 50 endavant. De 10:00 a 11:00h

Només es podran retirar els dorsals de cada equip per part d'**un representant** presentant el seu DNI I QUI LLIURARÀ EN AQUEST MOMENT, ELS FULLS D'AUTORRESPONSABILITAT DE TOT ELS COMPONENTS DE L'EQUIP DE NO HAVER TINGUT RELACIÓ AMB LA COVID EN ELS DARRERS 14 DIES (ES POT DECARGAR A LA INFORMACIÓ DE LA PROVA A LA WEB).

L'**entrada a box** també es farà en dos torns

- Per als dorsals del 0 al 49. De 08:45 a 09:45h.
- Per als dorsals del 50 endavant. De 10:15h a 11:15h.

Recordeu que TOT L'EQUIP ha de superar el control de material agrupat i que tradicionalment, es produeixen cues que posen en risc l'inici puntual de la cursa.

L'inici de la prova serà a les 10:00h.

4.- SORTIDES

L'ordre de sortida de la prova estarà marcat per la Federació Catalana de Triatló (FCT) a partir dels resultats de la Lliga Nacional de Catalunya de Duatló de l'any anterior. Es publicarà dies abans de la prova a la web de la Federació Catalana de Triatló.

Els equips sortiran amb **un minut** de diferència respecte al precedent.

Els equips s'hauran de presentar a la cambra de sortides, un mínim de 5 minuts abans de la seva sortida. Els equips que arribin tard a la seva sortida seran desqualificats.

Si un equip no es presenta a l'hora, no es modificarà l'horari de sortida dels següents equips.

5.- COM FER LA INSCRIPCIÓ

El preu de la prova és de 130 € per equip.

La inscripció s'ha de realitzar a través de la pàgina web de la Federació Catalana de Triatló www.triatlo.org i pagament mitjançant TPV.

6.- LIMIT D'INSCRIPCIONS

El límit d'inscripcions s'estableix en **100 Equips TOTALS** entre masculins i femenins. S'estableix un primer període d'inscripció fins al dia **8 d'abril** en el qual s'admetrà un sol equip per club masculí, i un femení.

A partir d'aquest moment, si no s'ha arribat al límit dels 100 equips, s'obrirà la sol·licitud més equips de clubs que ja han inscrit el seu equip masculí o femení. I hi han més sol·licituds que places disponibles, la FCT efectuarà un sorteig per discriminar els que tindran dret a participar. Si hi tot i així hi haguessin places disponibles, s'obriria el mateix procediment per tercers equips i així succesivament.

El tancament definitiu de les inscripcions de la prova serà el dijous 15 d'abril de 2021.

Es podran realitzar canvis de participants dels equips seguint el procediment on-line habitual a la web de la federació catalana de triatló. No s'acceptaran canvis el darrer dia de la prova. Es **MOLT IMPORTANT** col·laborar per a que l'accés a box sigui el més àgil possible donada la situació. Recordem que fins ara, la composició dels equips no era nominal i això comportava una major agilitat en l'accés que ara no tindrem. Agraïrem puntualitat i disciplina en la configuració de les fileres d'accés a BOX.

7.- EQUIPACIÓ

Tots els equips hauran de seguir els criteris establerts a la Circular de la Federació Catalana de Triatló número 6/2018 de data 14 de febrer de 2018 publicada a l'apartat de "Normativa" de la pàgina web de la Federació Catalana de Triatló.

Al ser una prova per equips, es permet l'ús de bicicletes de llarga distància però no es permet l'ús de bicicletes de muntanya.

8.- CONTROL DE MATERIAL

Tots els components d'un mateix equip, hauran de passar el control de material a l'entrada dels boxes de forma agrupada i de la mateixa forma que a la resta de proves oficials. Es a dir, només amb la totalitat del material necessari per a competir i amb el casc lligat i dorsal

visible. Tingueu en compte que, per poder entrar al box ho haureu de fer amb els dorsals que es repartiran específicament per la prova i no es faran servir els dorsals que proporciona la Federació Catalana de Triatló al adquirir la llicència federativa. Així que per evitar presses d'última hora, és recomanable agafar el dorsal dissabte al CEM Sagnier.

Tots els participants hauran de competir portant el seu xip groc en tot moment com en qualsevol altre prova organitzada per la Federació Catalana de Triatló.

En cas excepcional que un membre d'un equip hagi de marxar amb antelació, els seus companys podran retirar el seu material presentant el dorsal corresponent.

9.- CIRCUITS I EMPLAÇAMENTS

La modalitat de la prova correspon a una distància de duatló sprint. Es a dir, 5 km de cursa a peu + 20 km de bicicleta + 2,5 km de cursa a peu. Totes aquestes distàncies són aproximades.

El circuit de cursa a peu és dintre del recinte del Parc Nou del Prat de Llobregat, i el circuit de bicicleta és al seu voltant.

Els circuits i emplaçaments es poden consultar al web de Prat Triatló www.prattriatlo.com

Hi haurà avituallament líquid i sòlid al finalitzar la prova.

10.- PREMIS

Hi haurà premis en metàl·lic per als equips elit. Total 600 €. 300 € per homes i 300 € per dones. 150 € pels primers classificats, 100 € pels segons classificats i 50 € pels tercers classificats.

11.- REGLAMENTS

Per apuntar-vos en qualsevol de les dues categories, podeu consultar els reglaments específics al web del Prat Triatló www.prattriatlo.com

12.- NORMES A RESPECTAR

1. Dins els condicionants de la pandèmia de Covid19, NO es permet la presència de PÚBLIC durant el decurs de la prova.
2. S'establirà un perímetre on només hi podran accedir els membres dels diferents clubs participants, per una única entrada i una única sortida. Donades les

dimensions de la zona afectada per la cursa, us preguem ens ajudeu a fer complir aquest i la resta de normes relacionades amb la Covid19.

3. Us demanem màxima atenció a les normatives de distanciament entre participants dels diferents clubs participants, i mantenir la mascareta en tot moment fins just l'inici de la prova i que es retomi just al creuar la línia d'arribada.
4. No es pot entrenar als circuits ja que aquests espais han d'estar lliures per als equips que estiguin competint. Podeu escalfar en qualsevol altre lloc que no interfereixi amb els circuits.
5. És important que arribeu amb temps d'antelació per evitar aglomeracions i provocar un possible retràs de l'inici de cursa.
6. Recordeu que per entrar el material al box heu d'entrar tots els membres de l'equip junts i amb el dorsal, el casc cordat i el xip groc.
7. Teniu que portar la mascareta sempre col·locada fins a la sortida del vostre equip. Un cop finalitzada la prova, us la teniu que col·locar de nou. Queda prohibit quedar-se parat a la línia d'arribada.
8. En tot moment i respecte als altres equips, teniu que guardar la distància de seguretat.

El Prat de Llobregat, 16 d'abril de 2021