

REGLAMENT XVIII DUATLÓ DEL PRAT PER EQUIPS

La temporada de duatlons ja ha començat i a l'equador de la mateixa arriba una de les proves més importants del circuit català, el XVIII Duatló per Equips del Prat que es durà a terme el proper 2 de març de 2025 al Prat de Llobregat.

La prova està organitzada pel CLUB PRAT TRIATLÓ 1994 amb la supervisió de la Federació Catalana de Triatló.

1.- FORMAT DE LA CURSA

El mateix dia es realitzaran dues proves:

- Prova JOVE. Equips (infantil/cadets/juvenils)
- Prova Open - Duatló per equips
- Prova C.N.C. - Campionat Nacional de Catalunya per Equips.

EQUIPS JOVE (màxim 6 participants, mínim 3). Els equips Jove poden ser:

- Masculins.
- Femenins.
- Mixtes. Ha d'haver-hi com a mínim un participant de cada sexe.

La categoria JOVE, inclou les categories infantil, cadet i juvenil conforme a la normativa 2025 de competicions Circuit Triatleta Compert@ JOVE.

EQUIPS OPEN (màxim 6 participants, mínim 3). Els equips Open poden ser:

- Masculins.
- Femenins.
- Mixtes. Ha d'haver-hi com a mínim un participant de cada sexe.

A la prova Open, s'accepten menors d'edat a partir dels 16 anys. En tots els casos, per tal de comptabilitzar el temps, hauran de finalitzar com a mínim tres duatletes. Per al cas dels equips mixtes, entre aquests tres duatletes ha d'haver-hi un de cada sexe. S'accepten esportistes federats i no federats.

EQUIPS C.N.C. Els equips poden ser:

- Masculins. Màxim 6 participants, mínim 4.
- Femenins Màxim 6 participants, mínim 4.

No s'accepten esportistes no federats. Enguany, torna a ser OBLIGATORI, la relació NOMINAL de cada participant dels equips CNC donat que ja no està vigent el 'xip groc'.

Durant el transcurs de la cursa, la separació màxima permesa entre el quart component de l'equip i d'altres despenjats, no podrà ser superior als 30 segons. S'establirà en totes dues transicions (T1 i T2), una zona d'espera pel reagrupament dels participants d'un mateix equip. Tot participant que arribi a la zona d'espera més de 30 segons darrera del quart component del seu equip en aquest punt d'espera, quedarà desqualificat. Això també passarà per a tots aquells membres de l'equip que es separin més dels 30 segons en qualsevol punt del circuit.

2.- HORARIS PROVA OPEN

L'entrega de dorsals es farà diumenge 2/3/2025 de 7:30 a 9:30h a la carpa d'atenció al participant de la prova. L'entrada a box es farà diumenge 2/3/2025 de 8:30 a 9:30h. L'inici de la prova JOVE i Open serà a les 10:00h. S'encadenarà el primer equip Open després del darrer equip JOVE

Els equips s'hauran de presentar a la cambra de sortides, un mínim de 5 minuts abans de la seva sortida. Els equips que arribin tard a la seva sortida seran desqualificats.

La retirada del material es farà aproximadament a partir de les 13:30h depenent del número d'inscripcions finals i de l'última entrada de bicicleta.

En funció de la composició final dels equips de les dues proves els horaris podrien patir modificacions.

3.- HORARIS PROVA C.N.C.

El lliurament de dorsals es farà diumenge 2/3/2025 de 9:30 a 12:30h a la carpa d'atenció al participant de la prova. Es podran retirar els dorsals de tot l'equip presentant el DNI d'un dels membres de l'equip.

L'entrada a box es farà diumenge 2/3/2025 de 12:30 a 13:45h depenent del número d'inscripcions finals a la prova open i de l'última entrada de bicicleta de la prova open.

L'inici de la prova Elit C.N.C. per Equips serà a les 14:00h.

La retirada del material es farà aproximadament a partir de les 17:00h depenent del número d'inscripcions finals i de l'última entrada en bicicleta.

En funció de la composició final dels equips de les dues proves els horaris podrien patir modificacions.

4.- SORTIDES

L'ordre de sortida definitiu de la prova Open quedarà marcat per l'organització i es publicarà a la web del Club Prat Triatló 1994 un dia abans de la prova. Serà igual a l'ordre d'inscripció, és a dir el primer equip que formalitzi la inscripció, serà el primer a sortir. Els darrers llocs de sortida estaran reservats als primers classificats de la Lliga Nacional de Catalunya de Duatló de carretera de l'any anterior. S'ha de tenir en compte que tots els equips de noies sortiran al principi, seguits dels equips mixtes i per finalitzar els equips masculins. Els clubs que portin més d'un equip no sortiran seguits, sinó que hi hauran equips d'altres clubs entre ells.

L'ordre de sortida de la prova C.N.C. estarà marcat per la Federació Catalana de Triatló (FCT) a partir dels resultats de la Lliga Nacional de Catalunya de Duatló de l'any anterior. Es publicarà dies abans de la prova a la web de la Federació Catalana de Triatló.

L'interval entre equips es decidirà en funció del nombre total d'equips participants, pero mai serà inferior al minut.

Els equips s'hauran de presentar a la cambra de sortides, un mínim de 5 minuts abans de la seva sortida. Els equips que arribin tard a la seva sortida seran desqualificats.

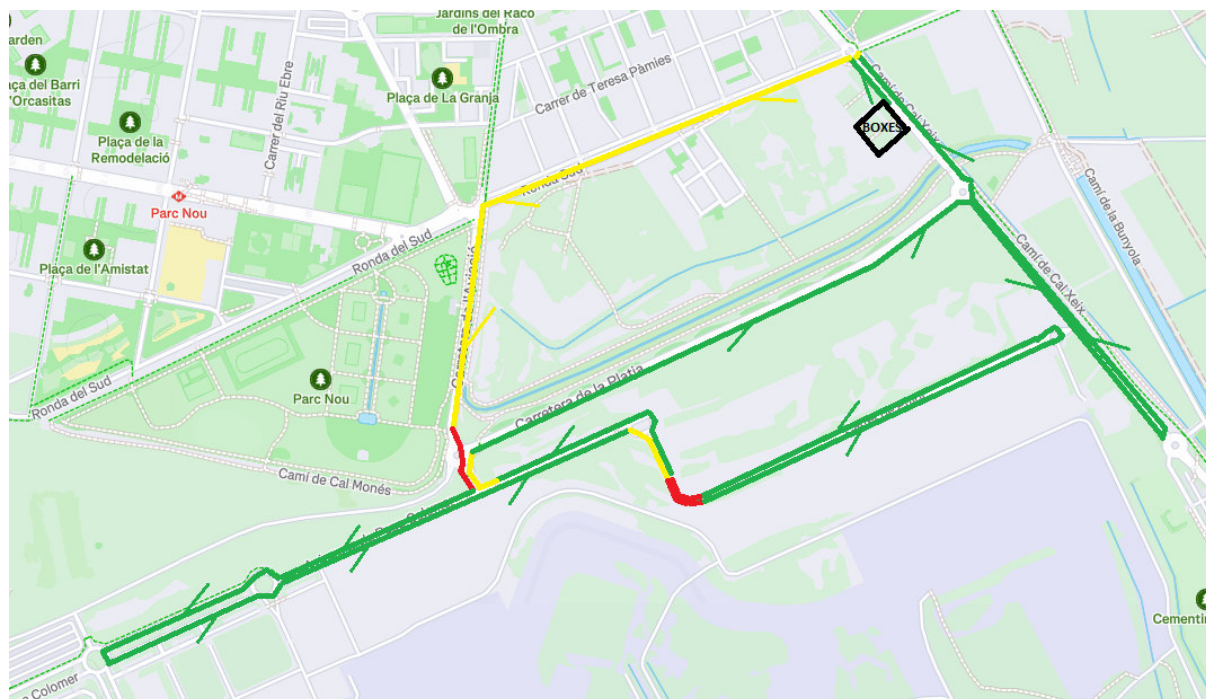
5.- CIRCUITS

La prova JOVE constarà d'un duatló distància SuperSprint, amb 1 volta inicial de cursa a peu, 1 voltes de ciclisme, i 1 volta curta corrent (sense bucle distal). Total: 2,6 km -6,8 km – 2,2 km.

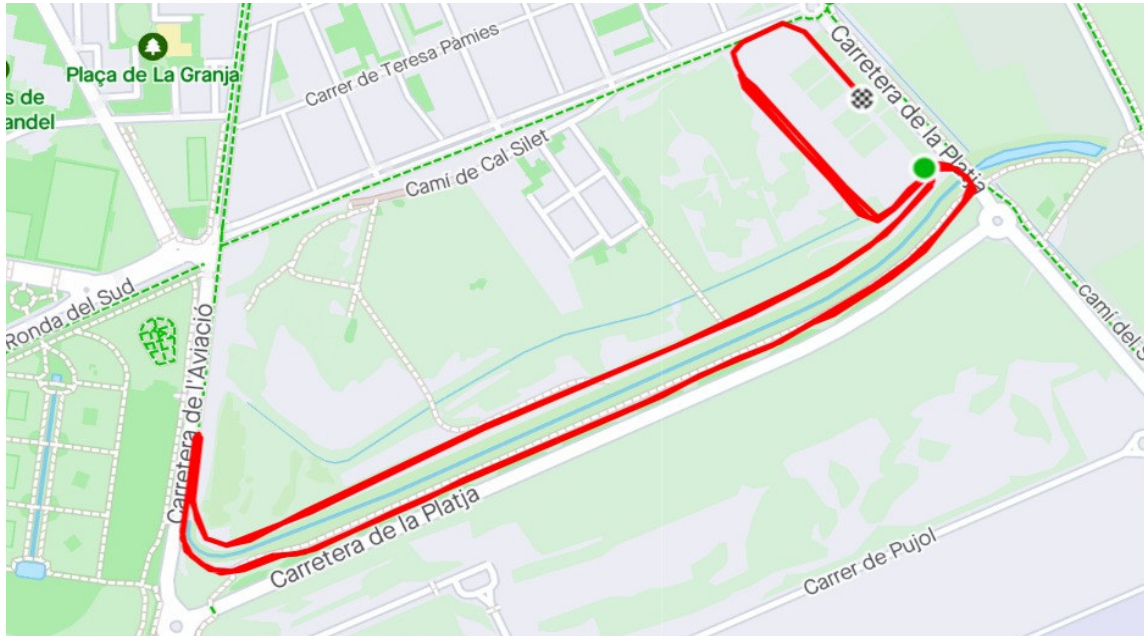
La prova OPEN i CNC constarà d'un duatló distància Sprint, amb 2 voltes inicials de cursa a peu, 3 voltes de ciclisme, i 1 volta final corrent (5,0 km -20 km - 2,45 km)

Enguany, el circuit ciclista torna a establir un codi de colors per tipificar les zones de risc en les quals, o no estarà permès l'avançament entre equips (**vermell**), o allà on s'haurà d'extremar les precaucions (**groc**). Proporcionalment, aquestes zones de risc, seran reduïdes, però és de vital importància que cadascú dels participants, reconegui el circuit i els punts de perill. Serà responsabilitat del capità d'equip, assegurar-sé que tots els membre del seu equip, coneixen aquest circuit.

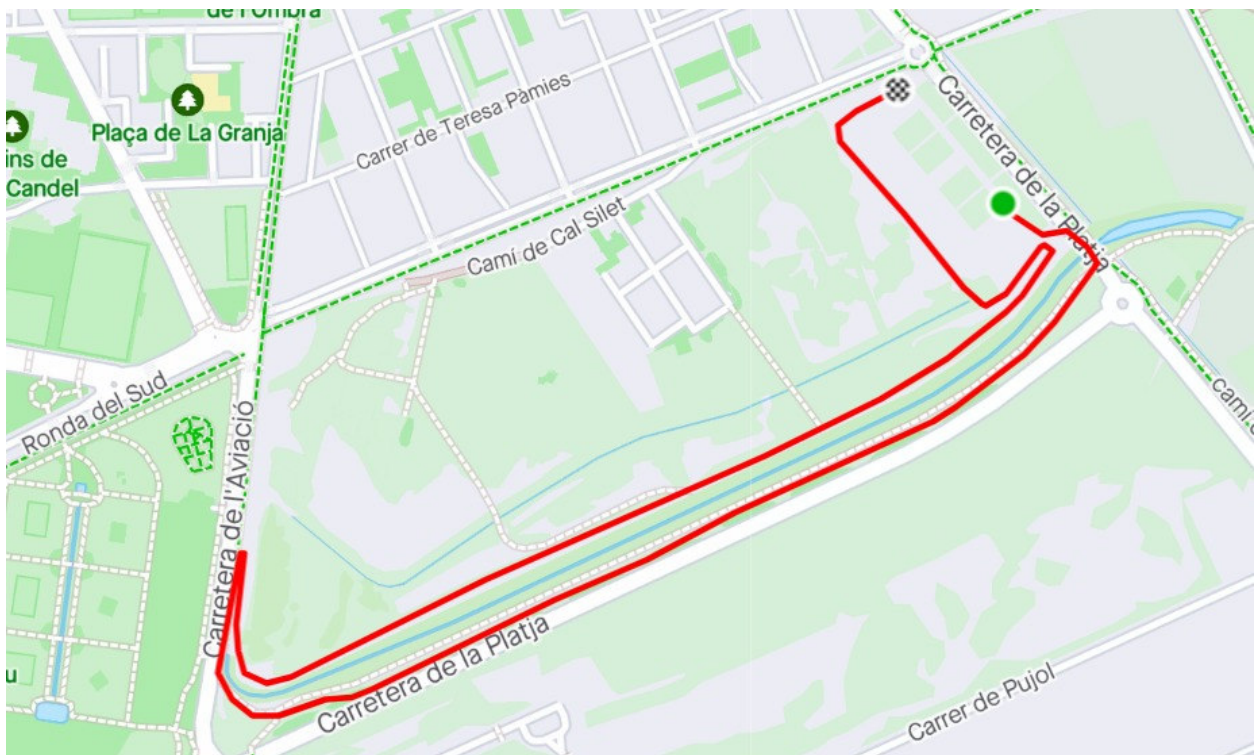
Segment CICLISTA: [<div class="strava-embed-placeholder" data-embed-type="activity" data-embed-id="13529896695" data-style="standard" data-from-embed="false"></div><script src="https://strava-embeds.com/embed.js"></script>](https://www.strava.com/activities/13529896695)



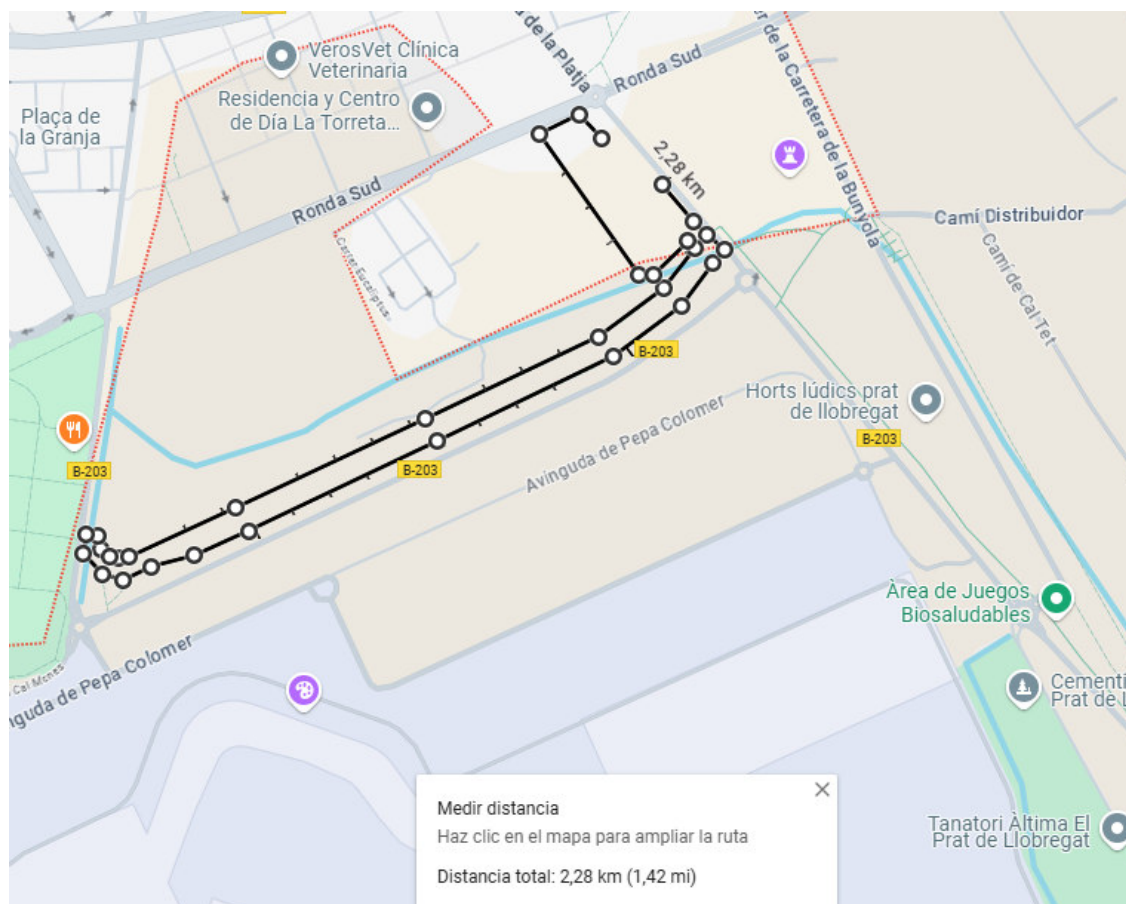
Primer segment CURSA A PEU: [<div class="strava-embed-placeholder" data-embed-type="activity" data-embed-id="13530331702" data-style="standard" data-from-embed="false"></div><script src="https://strava-embeds.com/embed.js"></script>](https://strava-embeds.com/embed.js)



Segon segment CURSA A PEU CNC-OPEN:



Segon segment CURSA A PEU JOVE:



6.- COM FER LA INSCRIPCIÓ

El preu de la prova JOVE és de 45 € per equip
 El preu de la prova Open i C.N.C. és de 145 € per equip.

A la prova JOVE, de realitzar a través del enllaç que es pot trobar a la pàgina web de Prat Triatló 1994 www.prattriatlo.com i pagament mitjançant TPV. Un cop pagada la inscripció, la inscripció nominal dels components de cada equip s'ha de fer mitjançant mail a escola@prattriatlo.com. Caldrà seguir la modificació que se segueix a la prova OPEN però afegint la lletra 'J' davant de les de categoria.

A la prova OPEN la inscripció s'ha de realitzar a través del formulari que es pot trobar a la pàgina web de Prat Triatló 1994 www.prattriatlo.com i pagament mitjançant TPV.

Els equips d'un mateix club en categoria Open s'ordenen segons el seu pontecial competitiu (escollit pel propi club), de manera que els equips masculins, portaran la lletra 'M', i un número. Si hi ha un sol equip, serà el 'M1'. Si hi haguessin més d'un, el més fort, portaria el número 1, i així successivament. Els equips femenins open s'incriurien amb el mateix criteri, però amb la lletra 'F'. Els mixtes exactament igual, però amb la lletra 'X'

Un exemple d'inscripció a la prova OPEN per ordre d'inscripció seria el següent:

- Prat Triatló 1994 M1 (millor equip masculí)
- Prat Triatló 1994 M2 (segon equip masculí)
- Prat Triatló 1994 F1 (equip femení)
- Prat Triatló 1994 X1 (millor equip mixte)
- Prat Triatló 1994 X2 (segon equip mixte)

S'hauran d'indicar les dades de tots els participants i si estan federats o no en el formulari de la web. És imprescindible assenyalar a un Cap d'Equip que és qui rebrà les notificacions del Club Prat Triatló i serà el responsable de gestionar les possibles incidències, en cas necessari.

A la prova CNC, la inscripció s'ha de realitzar a través de la pàgina web de la Federació Catalana de Triatló www.triatlo.org i pagament també mitjançant TPV.

7.- LIMIT D'INSCRIPCIONS

El límit d'inscripcions s'estableix en:

- 150 Equips JOVE+ Open
- 100 Equips CNC

El tancament de les inscripcions de la prova Elit C.N.C. serà el dimarts 25 de febrer de 2.025.

El tancament de les inscripcions de la prova Open serà el dijous 27 de febrer de 2.025. Es podran realitzar canvis de participants dels equips Open fins al tancament de les inscripcions.

8.- EQUIPACIÓ

Tots els membres d'un mateix equip Open o JOVE hauran de portar una equipació semblant que no ha de ser idèntica.

Tots els equips Elit hauran de seguir els criteris establerts a la Circular de la Federació Catalana de Triatló número 6/2018 de data 14 de febrer de 2.018 publicada a l'apartat de "Normativa" de la pàgina web de la Federació Catalana de Triatló.

Al ser una prova per equips, es permet l'ús de bicicletes de llarga distància però no es permet l'ús de bicicletes de muntanya.

9.- CONTROL DE MATERIAL

Tots els components d'un mateix equip, sigui JOVE, OPEN o C.N.C, hauran de passar el control de material a l'entrada dels boxes de forma agrupada i de la mateixa forma que a la resta de proves oficials. És a dir, només amb la totalitat del material necessari per a competir i amb el casc lligat i dorsal visible. Tingueu en compte que, per poder entrar al box ho haureu de fer amb els dorsals que es repartiran específicament per la prova (estigueu federats o no) i no es faran servir els dorsals que proporciona la Federació Catalana de

Triatló al adquirir la llicència federativa. Així que per evitar presses d'última hora, és recomanable agafar el dorsal o bé dissabte al CEM Sagnier o bé diumenge l'abans possible a la carpa d'atenció al participant.

La prova C.N.C. serà cronometrada per sistema oficial homologat que es coneixerà pocs dies abans. El número de dorsal serà específic de la prova.

L'organització habilitarà un punt per retirar el material abans de la finalització de la prova, però en qualsevol cas, aquest procés serà molt controlat i estarà supeditat a la no interferència dels participants que encara estan competint. En cas excepcional que un membre d'un equip hagi de marxar amb antelació, els seus companys podran retirar el seu material presentant el dorsal corresponent.

10.- PREMIS

Respectant normativa de competicions 2025, es repartiran 1400 euros en metàl·lic per als equips del C.N.C. Tant en dones com en homes, 330 € pels primers classificats, 220 € pels segons classificats i 145 € pels tercers classificats.

11.- NORMES A RESPECTAR

1. Cal parar especial atenció als trams de circuit amb advertiment de risc i tenir-ho en compte alhora d'efectuar qualsevol adelantament entre equips.
2. No es pot entrenar als circuits ja que aquests espais han d'estar lliures per als equips que estiguin competint. Podeu escalfar en qualsevol altre lloc que no interfereixi amb els circuits.
3. És important que arribeu amb temps d'antelació per evitar aglomeracions i provocar un possible retràs de l'inici de cursa, especialment a partir d'enguany, que el xip s'haurà de recollir abans de l'entrada a box..
4. Recordeu que per entrar el material al box heu d'entrar tots els membres de l'equip junts i amb el dorsal i el casc cordat.
5. Els horaris per l'entrada i sortida de material de la prova Open seran diferents als horaris de la prova Elit. Estigueu atents en el moment de la recollida de dorsals.
6. El lliurament de premis de la prova JOVE i Open es realitzarà un cop finalitzada la prova Open. No us heu d'esperar a la finalització de la prova C.N.C.

El Prat de Llobregat, 30 de gener de 2.025